

Efter tandudtrækning eller mindre operation

Efter tandudtrækninger eller mindre operationer:

Såret

Bør lades helt i ro. Undgå berøring med tunge, fingre eller andet. Undgå at suge i såret.

Mundskylning.

Mundskylning med vand bør undgås den første dag, især de første par timer.

Tandbørstning.

Det er vigtigt for sårets heling, at munden holdes ren. Tandbørstning bør undgås de første par dage i det opererede område.

Det anbefales at skylle munden med 0,12% klorhexidin opløsning. Dette kan købes på apoteket. Der skylles 2 gange daglig med ca. 10 ml (2 tsk.) i 1 minut.

Kost.

Kosten må de første dage være flydende eller blød og ikke varm. Vent med at spise til bedøvelsen er forsvundet.

Eftersmerter.

Hvis der opstår smerter, kan de afhjælpes med almindelige smertestillende tabletter som Panodil, Pamol eller Iprex.

Tabletterne fås i håndkøb på apoteket.

Der kan tages;

1 tablet 3 gange daglig for børn under 12 år

2 tabletter 3 gange daglig for børn over 12 år.

Er smerterne så stærke at tabletterne ikke hjælper, bør man søge tandlæge.

Hævelse.

Kan opstå lige efter operationen og vare 2-5 dage. Hævelsen skyldes væske i vævet og er ikke udtryk for betændelse.

Efterblødning.

En let sivning fra såret kan forekomme det første døgn. Det er derfor en god idé at holde sig i ro den første dag og evt. ligge med hovedet højt om natten. Eventuel efterblødning kan standses ved at anbringe en tampon af rent gaze eller vat over såret. Den holdes på plads, ved at man bider sammen, eller ved at man støtter det med en finger. Ved kraftig eller vedvarende blødning, bør der søges tandlæge eller evt. læge.

Med venlig hilsen

Egedal Kommunes Tandpleje.

Tandplejens tlf. 7259 7840

Tandklinikker:

Boesagerskolen i Smørum, Flodvej 89

Smoerumtand@egekom.dk

Bækkegårdsklinikken i Ølstykke, Bækkegårds Plads 1

Oelstykketand@egekom.dk

Tandplejens Administration, Bækkegårds Plads 1

Tandadm@egekom.dk

Egedal Kommunes Tandpleje, www.tandplejen-egedal.dk

CFT, Center for Tandregulering, Baltorpvej 20 B, 2750 Ballerup
info@cftand.dk

Tandlægevagten i Hillerød, tlf. 70 25 00 41



Egedal Kommunes
Tandpleje