

6 års tanden

Den første blivende kindtand

6-års tanden er den første blivende kindtand, barnet får. Den viser sig hos de fleste børn, omkring 6-års alderen.

Frembrud

6-års tanden vokser frem bag mælkekindtænderne og kan være svær at få øje på.

Oftede opdager man slet ikke, at en ny tand er på vej, fordi tanden ikke skubber en mælketand ud.

Man taber altså ikke en mælketand, der hvor 6-års tanden kommer.

Derfor er det en god ide at se efter, når der børstes tænder.

6-års tanden ligner den bagerste mælkekindtand, men er lidt større. Der kommer fire 6-års tænder i alt.



Tandbørstemetode

Den nye 6-års tand skal holdes ren helt fra starten, så der ikke kommer huller i den.



Den skal nemlig holde hele livet.

I starten af tandfrembruddet vil der ligge en lap tandkød hen over tanden hvor der kan gemme sig bakterier.

I den periode hvor tanden bryder frem er den kortere end

de andre kindtænder og der er derfor brug for en særlig børsteteknik, så tænderne bliver børstet helt rene.

Børster du kun lige frem og tilbage, vil børste hårene ikke nå den nye tand.

6-års tænderne børstes med spidsen af tandbørsten, ved at børste på tværs af tandrækken eller med en solo tandbørste.



Hjælp til tandbørstning

Børn kan ikke selv børste deres 6-års tænder rene. Det skal en voksen gøre.

Børnene er ikke i stand til selv at børste sine tænder rene før de er 10-12 år.

Mindst én gang om dagen anbefaler vi, at en voksen børster tænderne rene eller børster efter.



Tandplejens tlf. 7259 7840

Tandklinikker:

Boesagerskolen i Smørum, Flodvej 89

Smørumtand@egekom.dk

Bækkegårds-klinikken i Ølstykke, Bækkegårds Plads 1

Øelstykketand@egekom.dk

Tandplejens Administration, Bækkegårds Plads 1

Tandadm@egekom.dk

Egedal Kommunes Tandpleje, www.tandplejen-egedal.dk

CFT, Center for Tandregulering, Baltorpevej 20 B, 2750 Ballerup
info@cftand.dk

Tandlægevagten i Hillerød, tlf. 70 25 00 41



Egedal Kommunes
Tandpleje