

12 års tanden

12-års tanden

12-års tanden er en blivende kindtand, som viser sig hos de fleste børn omkring 12-års alderen.

Frembrud

12-års tanden vokser frem bag 6-års tanden og kan være svær at få øje på.

Ofte opdager man slet ikke, at en ny tand er på vej. Derfor er det en god ide at se efter, når der børstes tænder.

12-års tanden ligner den bagerste kindtand. Der kommer fire 12-års tænder i alt.



Tandbørstemetode

Den nye 12-års tand skal holdes ren helt fra starten, så der ikke kommer huller i den.



Den skal nemlig holde hele livet. I starten af tandfrembruddet vil der ligge en lap tandkød henover tanden, hvor der kan gemme sig bakterier.

I den periode, ca. 18 mdr., hvor tanden bryder frem er den ikke i niveau med de andre kindtænder.

Der er derfor brug for en særlig børsteteknik, så tanden bliver børstet helt ren.

Børster du kun lige frem og tilbage, vil børstehårene ikke nå den nye tand.

12-års tanden børstes med spidsen af tandbørsten, ved at børste på tværs af tandrækken eller med en solo tandbørste.



Tandbørstning

Tænder under frembrud er vanskelige at børste.

3 gode råd:

Brug fluortandpasta,

Brug en tandbørste, der ikke er for stor.

Gab kun halvhøjt op, så kinden er blød og eftergivelig.



Tandplejens tlf. 7259 7840

Tandklinikker:

Boesagerskolen i Smørum, Flodvej 89

Smørumtand@egekom.dk

Bækkegårds-klinikken i Ølstykke, Bækkegårds Plads 1

Ølstykketand@egekom.dk

Tandplejens Administration, Bækkegårds Plads 1

Tandadm@egekom.dk

Egedal Kommunes Tandpleje, www.tandplejen-egedal.dk

CFT, Center for Tandregulering, Baltorpvej 20 B, 2750 Ballerup

info@cftand.dk

Tandlægevagten i Hillerød, tlf. 70 25 00 41



Egedal Kommunes
Tandpleje